

たいけんきょうしつ ヨーガ体験教室



はじ かね けいけん かね
初めての方も、経験のある方も、

たの からだ うご こころ からだ けんこう
みんなで楽しく 体 を動かして 心 も 体 も健康になりませんか？

こう し さとう み や こ し いっぱんしゃだんほうじんにほん りょうほうがっかい しょうにんり じ
講 師 : 佐藤 美弥子 氏 (一般社団法人日本ヨーガ療法学会 常任理事)

にち じ れいわ ねん がつ にち ど
日 時 : 令和8年11月28日(土) 10:30~12:00

ば しょ せんだいしたいはくしょうがいしゃふくし かい けんしゅうしつ
場 所 : 仙台市太白障害者福祉センター 2階 研修室

てい いん めい ちゅうせん
定 員 : 15名(抽選)

たい しょう せんだいし ざいじゅう しょうがい も かた なんびょうふく
対 象 : 仙台市に在住の障害をお持ちの方(難病含む) 12名

せんだいし ざいじゅう ふくしかつどう きょうみかんしん かた
仙台市に在住のヨーガおよび福祉活動に興味関心のある方 3名

さん か ひ むりょう
参 加 費 : 無料

もうしこみほうほう せんだいしたいはくしょうがいしゃふくし まどぐち でんわ もうしこみ
申込方法 : 仙台市太白障害者福祉センター窓口、電話、Eメールでお申込ください。
(申込の際、住所、氏名、連絡先、障害の有無をお伝えください。)

もうしこみしめきり れいわ ねん がつ にち ど
申込締切 : 令和8年11月14日(土)

も もの うご ふくそう すいぶんほきゅうよう の もの
持 物 : 動きやすい服装、水分補給用の飲み物

ちゅういじこう かいじょ ひつよう かた かいじょしゃ どうはん ねが
注 意 事 項 : 介助の必要な方は、介助者のご同伴をお願いいたします。

しゅわつうやく ようやくひつき きぼう かた れんらくくだ
手話通訳、要約筆記をご希望の方はあらかじめご連絡下さい。

し いただ こじんじょうほう ほんきょうしつ かん れんらく さ あ いがい もくてき しょう こと
※お知らせ頂きました個人情報、本教室に関してご連絡を差し上げる以外の目的で使用する事はございません。

とうじつ か き およ
当日は下記QRコードから Youtube及び、Zoom
アプリケーションによるライブ配信を予定しております(※1、2)



Youtube ライブ



Zoom ライブ

※1 Youtube配信は視聴のみとなります。Zoom配信は視聴に併せて、チャット機能による先生への質問を受付けいたします。
(質問者多数の場合はこちらから選定致します。)

※2 アプリケーションの取り扱い、通信環境等による当日の不具合については、責任を負いかねますのでご了承ください。



と あ もうしこみさき たんとう にしやま
＜お問い合わせ・申込先＞ 担当：西山
せんだいしたいはくしょうがいしゃふくし
仙台市太白障害者福祉センター
〒982-0012
せんだいしたいはくしょうがいしゃふくし
仙台市太白区長町南 1-6-10
TEL : 022-308-8801
FAX : 022-308-8803
E-mail : office-ta@shinsyou-sendai.or.jp

たいけんきょうしつ
ヨーガ体験教室
さん かもうしこみしよ
《参加申込書》

〔申込日：令和 8年 月 日〕

フリガナ				
氏 名	【 年 月 日生 (歳) 】			
住 所	〒 ー 区			
参 加 日	令和 8年 11月28日 (土) 10:30~12:00			
経 験 の 有 無	☐ 経験あり ☐ 経験なし			
連 絡	TEL	ー	ー	
	携 帯	ー	ー	
	FAX	ー	ー	
	E-mail		@	
障 害 ・ 難 病 等	☐ 障害 (☐ 身体 ☐ 知的 ☐ 精神 ☐ 発達) ☐ 難病 ☐ 一般			
車 椅子	☐ 有 (☐ 電 動 ☐ 手 動) ☐ 無			
情 報 保 障	手話通訳	☐ 必要	☐ 不要	
	要約筆記	☐ 必要	☐ 不要	
	点字資料	☐ 必要	☐ 不要	
	(その他)			
介 添 人	☐ 有 (氏名： TEL： ー) ☐ 無			
送 迎 の 希 望	☐ 希望する ☐ 希望しない			
緊 急 時 の 連 絡 先	☐ 家族等 ☐ その他 〔連絡先名： TEL： ー ー 〕 ※連絡先が勤務先の場合 〔勤務先名： 〕			
特 記 事 項				

※参加申込みに記載された個人情報 は、本教室に関する目的 (参加者への連絡、講師への連絡、次回以降の本教室に関する案内) にのみ使用させていただきます。