

令和 8 年度 仙台市



心のサポーター養成研修

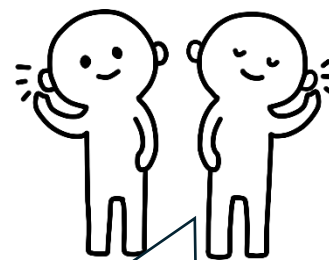
誰もがこころの不調を経験する時代。

そのサインに気づける人やこころの応急手当のできる人を増やしていくことが大切です。

SOS を見逃さないために、今できることをしてみませんか？

心のサポーター養成研修は、今のあなたにできる第 1 歩です。
資格や専門知識は要りません。

手を止めて、相手の方へ体を向ける。
そんな、ちょっとしたコツを聞きにきませんか？



身近に困っている人がいる。
でもどうやって声をかけたらいいのだろうか？

開催日時：☆7 月 14 日 (火) 9 時～受付開始☆

	開催日時	開催場所
第 1 回	8 月 17 日 (月) 9 時半～12 時 申込締切: 8 月 2 日 (日)	EARTH BLUE 仙台勾当台ビル 8 階 (青葉区上杉 1 丁目 6-10)
第 2 回	10 月 20 日 (火) 13 時半～16 時 申込締切: 10 月 4 日 (日)	太白区中央市民センター大会議室 (太白区長町 5 丁目 3-2)
第 3 回	12 月 23 日 (水) 13 時半～16 時 申込締切: 12 月 6 日 (日)	宮城野区中央市民センター第 1 会議室 (宮城野区五輪 2 丁目 12-70)
第 4 回	2 月 27 日 (土) 13 時半～16 時 申込締切: 2 月 7 日 (日)	オンワード樫山仙台ビル 10 階会議室 (青葉区二日町 12-34)

対象：仙台市に在住又は在勤の方であればどなたでも *参加費無料

定員：第 1 回～第 3 回 50 名 (先着順)、第 4 回 100 名 (先着順)

講師：心のサポーター指導登録者

内容：共通研修 120 分 (休憩時間含む)、選択研修 30 分

※選択研修は第 1 回、第 3 回は「てんかんについて」、第 2 回、第 4 回は「心の病気について」となります。選択研修のみの受講はできません。

☆参加申込方法等については裏面をご確認ください☆

申込:QRコードよりアクセスしてお申込みください。

*QRコードより申込ができない方は、本紙申込書を期日までにFAX又は郵送にて事務局までお送りください。

*Microsoftフォームでご入力頂きますデータの保存場所はアメリカとなりますことをあらかじめご了承ください。



備考:受講者には、認定証を後日交付します。

*15分以上の遅刻及び退席をされた受講者には、認定証を交付することができません。

*過去に本研修を受講した方には認定証を交付することができません。

【令和8年度仙台市心のサポーター養成研修 参加申込書】

FAX:050-3737-6686

郵送:〒981-1104 仙台市太白区中田5-5-1

宮城県精神保健福祉士協会事務局宛

参加申込者氏名	ふりがな			
連絡先 (自宅又は携帯)		性別		年齢
受講決定通知書 送付先 ※1	〒			
参加希望日	いずれかに1つに☑をつけてください(複数の申込はできません) ☐ 第1回 8月17日(月) ☐ 第2回 10月20日(火) ☐ 第3回 12月23日(水) ☐ 第4回 2月27日(土)			
以下、任意記入。あてはまるものに☑をつけて下さい。				
☐ 一般市民 ☐ 学生 ☐ 福祉関係者 ☐ 医療関係者 ☐ 行政関係者 ☐ その他				
過去に養成研修を受けたことがある方は☑をつけて下さい。⇒ ☐ 受講歴あり				
事務局への連絡事項				
(受講時に配慮をご希望の方は本欄にご記入ください。手配の関係からお早目にお申込みいただければ幸いです。)				

※1 受講者に受講決定通知書を発送させていただきます。送付先住所を正しくご記入ください(職場への送付を希望する場合には事業所名などもご記入ください。)。定員を超えた場合には、事務局よりご連絡をさせていただきます。

【主催】一般社団法人宮城県精神保健福祉士協会 *本事業は仙台市からの委託により運営しております。

【実施事務局】

一般社団法人 宮城県精神保健福祉士協会

〒981-1104

仙台市太白区中田5丁目5番1号(春日療養園内)

FAX/050-3737-6686

MAIL:miyagi_psw@yahoo.co.jp

※電話での対応は行っておりません。

