

ヨーガ体験教室



初めての方も、経験のある方も、
みんなで楽しく体を動かして心も体も健康になりませんか？

日 時 : 令和7年11月8日(土) 10:30~12:00

場 所 : 仙台市太白障害者福祉センター 1階 日常生活訓練室

仙台市太白区長町南 1-6-10

対 象 : 仙台市に在住の障害をお持ちの方(難病含む)

ヨーガに興味関心のある方

定 員 : 15名

参 加 費 : 無料

持 ち 物 : 動きやすい服装、水分補給用の飲み物

講 師 : 佐藤 美弥子 氏 (一般社団法人日本ヨーガ療法学会 常任理事)

<参加申込方法>

所定の参加申込書に必要事項をご記入の上、
令和7年10月31日(金)まで郵送、FAX、E-mail
お電話、または来所にて仙台市太白障害者福祉センターへ
お申し込み下さい。
※情報保障が必要な方は令和7年10月31日(金)まで
お申し込み下さい。
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
※お知らせ頂きました個人情報、本教室に関してご連絡
を差し上げる以外の目的で使用することはございません。



☆感染症予防にご協力を お願い致します。

- ①適宜、手指のアルコール消毒をお願いします。
- ②マスク着用にご協力をお願いします。
- ③発熱時、体調不良時は参加をお控えください。

<お問い合わせ・申込先> 担当：西山

仙台市太白障害者福祉センター
〒982-0012

仙台市太白区長町南 1-6-10

TEL: 022-308-8801

FAX: 022-308-8803

E-mail: office-ta@shinsyou-sendai.or.jp



※当日は上記QRコードから
ライブ配信を実施します。
また1週間(11月14日まで)
視聴できます。

たいけんきょうしつ
ヨーガ体験教室

さんかもうしこみしょ
《参加申込書》

〔申込日：令和 年 月 日〕

フリガナ	
氏 名	【 年 月 日生（ 歳）】
住 所	〒 ー 区
参 加 日	令和 7年 11月8日（土） 10：30～12：00
経験の有無	☐ 経験あり ☐ 経験なし
連 絡	TEL ー ー 携 帯 ー ー FAX ー ー E-mail @
障害・難病等	☐ 障害（ ☐ 身体 ☐ 知的 ☐ 精神 ☐ 発達） ☐ 難病 ☐ 一般
車 椅子	☐ 有（ ☐ 電 動 ☐ 手 動） ☐ 無
情報保障	手話通訳 ☐ 必要 ☐ 不要 要約筆記 ☐ 必要 ☐ 不要 点字資料 ☐ 必要 ☐ 不要 （その他 ）
介 添 入	☐ 有〔氏名： TEL： ー 〕 ☐ 無
送迎の希望	☐ 希望する ☐ 希望しない
緊急時の 連絡先	☐ 家族等 ☐ その他 〔連絡先名： TEL： ー ー 〕 ※連絡先が勤務先の場合 〔勤務先名： 〕
特記事項	

※参加申込みに記載された個人情報、本教室に関する目的（参加者への連絡、講師への連絡、次回以降の本教室に関する案内）にのみ使用させていただきます。