

スポーツウェルネス吹矢式呼吸法で健康に！

スポーツウェルネス



ふきやたいけんきょうしつ 吹矢体験教室

腹式呼吸法（スポーツウェルネス吹矢式呼吸法）を取り入れた健康法と日本古来の吹矢を融合させ、ルールを定めてスポーツ性を持たせた競技です。

2019年に、スポーツ吹矢から心身の健康のみならず生活の質の向上や生きがいの創造など、多面的な健康観である「ウェルネス」を追求する意味も含めスポーツウェルネス吹矢に名称変更されました。

- 日 時 : 令和7年11月15日（土）11:00～12:00
- 場 所 : 仙台市若林障害者福祉センター 3階 研修室（大）
- 対 象 : 仙台市に在住の障害のある方（難病の方を含む）
障害者スポーツに興味関心のある方
- 参 加 費 : 無料
- 定 員 : 10名
- 持 ち 物 : 水分補給用の飲み物
- 講 師 : 仙北谷 勉 氏
（一般社団法人日本スポーツウェルネス吹矢協会 上級指導員）
- 主 催 : 仙台市若林障害者福祉センター（仙台市障害者福祉協会）

<参加申込方法>

所定の参加申込書に必要事項をご記入の上、令和7年11月14日（金）まで郵送、FAX、Eメール、お電話、または来所にて仙台市若林障害者福祉センターへお申込みください。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※情報保障が必要な方は令和7年10月25日（土）までお申込み下さい。

《送迎のご案内》

※送迎は事前に申し込みが必要です。10月25日（土）までお申込みください。

★送迎利用時の注意事項★

- ①障害がある方等に送迎を行います。下記の送迎ルートをご覧いただきまして、ご希望がある方は併せてお申込みをお願いします。（希望者が多い場合は、調整させていただきます）
- ②運転手のみの対応になります。介助が必要な方は、介助者と一緒に乗車願います。
- ③送迎車は時間になりましたら出発します。時間に間に合うよう準備のご協力をお願いします。

送迎ルート

●往路

やくしどうえきはつ かわらまちえきはつ
薬師堂駅発（10：20）⇒河原町駅発（10：35）⇒
わかばやししょうがいしゃふくし ちゃく ちゃく
⇒若林障害者福祉センター着（10：50着）

●復路

わかばやししょうがいしゃふくし やくしどうえきはつ
若林障害者福祉センター発（12：30）⇒薬師堂駅発（12：45）⇒
かわらまちえきちゃく
⇒河原町駅着（13：00）



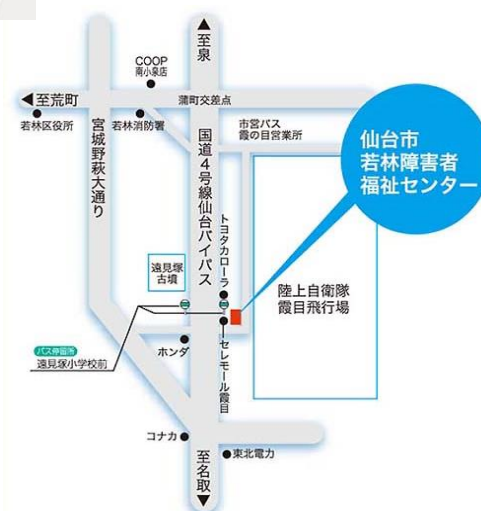
＜お問い合わせ・申込先＞

せんたいしわかばやししょうがいしゃふくし たんとう たかはし
仙台市若林障害者福祉センター 担当：高橋

〒984-0824 仙台市若林区遠見塚 東 8-1

TEL 294-0450 FAX 285-2430

E-mail: office-wa@shinsyou-sendai.or.jp



ふ き や たい けん きょう しつ
スポーツウエルネス吹矢体験教室

さん か もう し こ み し ょ
《参加申込書》

もう し こ み び れ い わ ね ん が つ に ち
〔申込日：令和 7 年 月 日〕

フリガナ	
氏 名	【 年 月 日生 (歳) 】
住 所	〒 ー 区
連 絡	TEL ー ー 携 帯 ー ー FAX ー ー E-mail @
障害・難病等	☐ 障害 (☐ 身体 ☐ 知的 ☐ 精神 ☐ 発達) ☐ 難病 ☐ 一般
車 椅子	☐ 有 [☐ 電 動 ☐ 手 動] ☐ 無
情 報 保 障	手話通訳 ☐ 必要 ☐ 不要 要約筆記 ☐ 必要 ☐ 不要 点字資料 ☐ 必要 ☐ 不要 (その他)
介 添 人	☐ 有 [氏名 : TEL : ー] ☐ 無
送 迎 の 希 望	☐ 希望する ☐ 希望しない ※送迎ルートはチラシ裏面をご覧ください。
緊 急 時 の 連 絡 先	☐ 家族等 ☐ その他 〔連絡先名 : TEL : ー ー 〕 ※連絡先が勤務先の場合 〔勤務先名 : 〕
特 記 事 項	

※参加申込みに記載された個人情報 は、本教室に関する目的 (参加者への連絡、講師への連絡、次回以降の本教室に関する案内) にのみ使用させていただきます。